

Feet Guider Manual

ver 1.0



목 차

준비

- 구성품
- 디바이스 준비
- 인솔착용

모바일 설치

- 제품 요구사항
- 앱 설치
- 계정
- 디바이스 연결

모바일 사용하기

- Activity
- Balance
- Record
- Exercise
- Ranking
- Mission&Point
- 기타


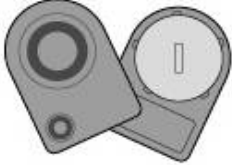


제품정보

- 인솔
- 디바이스

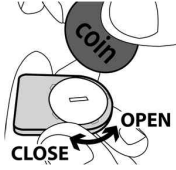
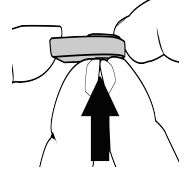
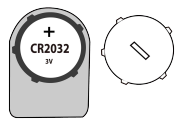
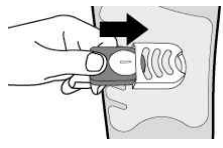
사용 시 주의사항

준비

구성품

품명	인솔	디바이스	추가 배터리	설명서
이미지				
수량	좌우 각 1개	2개(배터리 포함)	2개	1부

디바이스 준비

			
동전을 이용해 뚜껑을 반시계 방향으로 회전	디바이스 뒷면의 배터리 탈착 홈을 눌러 탈착	절연필름 제거 후 (+)극이 위로 향하게 배터리 장착	뚜껑을 다시 닫고 그림과 같은 방향으로 인솔에 장착

배터리 뚜껑에 부착된 고무재질의 방수패드 분실에 주의 하세요.

인솔착용

		
기존 인솔 제거	기존 인솔에 맞춰 핏가이더 인솔 자름	핏가이더 인솔 삽입

모바일 설치

제품 요구사항

	Android OS 4.4(kitkat) 이상
	iOS 8.0이상(iPhone5 이상)
Galaxy Tab, ipad, ipod 등 휴대전화 단말기 이외의 제품군은 지원하지 않음 (디스플레이 비율 16:9에 최적화)	
* Bluetooth 4.0이상의 칩셋이 장착된 단말기(휴대전화)만 사용가능	

앱 설치

Feet Guider Application은 Android 및 iOS 모바일 기기에서 사용할 수 있습니다. Android Play Store나 Apple App Store에서 **Feet Guider** 또는 **핏가이더**를 검색하여 설치하십시오.

FAQ

- 마켓에서 검색목록에 나타나지 않는 경우
출고당시 Android 4.3 이하 / iOS5 이하의 버전(KitKat 이하)의 모바일 기기에서는 Feet Guider의 사용 및 마켓검색이 불가능합니다.
- ‘현재 거주 국가에서는 이 항목을 설치할 수 없습니다.’가 나타나는 경우(Android)
휴대전화의 날짜설정이 자동으로 되어있는지 확인하시고, 해결이 되지 않는다면 구글월렛(wallet.google.com)에 로그인하여 주소록메뉴에서 적용 된 주소와 현재 거주지가 동일한지 확인 및 변경하십시오.

계정

- 회원가입

Feet Guider 별도의 회원가입 절차가 없으나, Google+ 또는 Facebook 계정을 이용해 로그인을 진행해야만 서비스 이용이 가능합니다.

- 회원탈퇴

Feet Guider는 회원가입 절차가 없으므로 회원탈퇴 또한 없습니다.

다만 더 이상 서비스 이용이 불필요하신 경우에는 SNS계정과의 연결을 종료해 주시면 개인정보 취급방침에 따라 처리됩니다.

SNS 계정과의 연결을 종료시키고 싶은 경우 아래와 같은 방법으로 진행하시면 됩니다. 단, Feet Guider와의 연결 해제(Google+) 또는 앱 삭제(Facebook)를 할 경우 이후 다시 같은 계정으로 Feet Guider에 로그인하더라도 기존의 저장되어있던 활동 내역은 복원 할 수 없습니다.

Google+

Google+ 앱 실행

설정 > 계정 선택 > Google+ 로그인 앱 > Feet Guider > 연결 해제





Facebook

Facebook 앱 실행 또는 Web 접속

더보기 > 설정 > 계정 설정 > 앱 > Facebook 계정으로 로그인 > Feet Guider > 앱 삭제

디바이스 연결

디바이스와 연결하기 위해서는 로그인 > 프로필 > 디바이스 순으로 진행한 후 아래와 같은 순서대로 진행해주시면 됩니다.

선택 전	선택 완료	연결 중	연결 완료
			
버튼을 터치하여 디바이스 목록 팝업 활성화	팝업창에서 좌-우 순서로 디바이스 선택	화면하단의 '연결'버튼 터치하여 연결시도	연결이 완료 된 화면

FAQ

- 디바이스 교체

사용 중인 Feet Guider Device를 교체하기 위해서는 다음과 같은 순서로 진행하시기 바랍니다.

1. Application 좌측 상단의 메뉴를 통해 [디바이스 연결] 화면으로 이동
2. [연결 해제] 버튼 터치
3. 원형 버튼 터치 후 교체할 디바이스를 좌측, 우측 순서대로 선택
 - * 오른쪽, 왼쪽 디바이스를 명확히 구분하여 인솔에 착용 및 등록하셔야 정확한 신체 균형 정보의 계산이 가능합니다.
4. [등록] 버튼 터치
5. 연결 완료

- 디바이스 등록 시 연결 실패

아래와 같은 상황이 발생할 경우 Application과 디바이스 간의 통신이 원활하지 않을 수 있습니다.

1. 전파 장애
 - 스마트폰과 디바이스 사이에 장애물이 없는 가까운 거리에서 다시 시도하세요.
2. 통신 간섭
 - 주변의 다른 블루투스 기기나 Wifi 전원을 OFF한 상태에서 다시 시도하세요.
3. 배터리 부족
 - 사용 기간이 6개월가량 되었다면 배터리 교체가 필요합니다.

모바일 사용하기

Activity



①	활동종류 표시	현재 활동의 종류를 걷기 / 뛰기 자전거로 분류하여 표시
②	목표달성률	사용자가 설정한 활동량(걸음수) 대비 현재 활동량의 비율
③	지난 활동량	오늘을 기준으로 지난 6일간의 활동량(걸음수)와 평균값
④	SNS 공유	활동량 정보를 SNS에 등록
⑤	수동 동기화	디바이스로부터 활동량정보를 수동으로 요청하여 수신
⑥	목표설정	목표설정 화면으로 이동
⑦	상태 메시지	사용자가 프로필에서 작성한 멘트 표시

FAQ

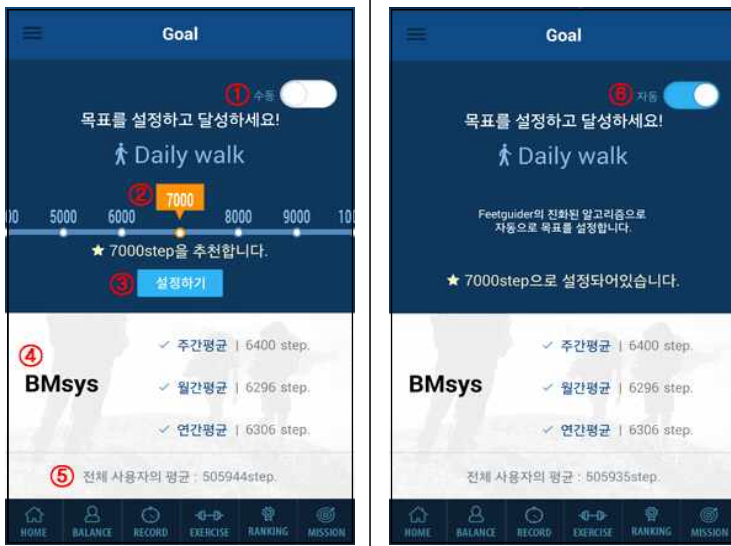
- 상단에 연결끊김(disconnect) 메시지가 노출되는 경우

Feet Guider 앱은 Activity(Home)화면과 Balance화면에서만 통신이 이루어집니다. 다른 화면으로 이동했다 돌아왔거나, 다른 Application을 사용하다가 Feet Guider 앱으로 이동했을 경우 디바이스와의 연결이 일시적으로 끊어졌다가 다시 연결을 시도하게 됩니다.

이러한 과정에서 화면 상단에 Disconnect(연결 실패) 메시지가 노출될 수 있으나, 연결이 완료되면 본래의 상태메시지 내용으로 변경됩니다.

- 활동 목표량의 수정 방법

활동 목표량은 Feet Guider 앱 Activity(Home) 화면의 Step 수 옆의 [Goal 버튼 이미지(연필형상)] 버튼을 터치하면 Goal 화면으로 이동됩니다. 해당 화면의 우측 상단 버튼을 통하여 자동 또는 수동 설정으로 수정할 수 있습니다.



①	모드 전환	수동 / 자동 목표설정 모드전환 버튼
②	목표량 조절	설정 할 활동목표량을 좌우 스와이핑으로 조절
③	설정	설정 된 활동목표 값을 저장
④	이름	사용자 이름 및 주간 / 월간 / 연간 평균 걸음 수 표시
⑤	사용자 평균	전체 사용자의 평균값을 표시

- 자동 / 수동 목표의 차이점

자동

활동 목표량을 자동으로 설정할 경우 사용자 평균 Step 수로 목표량이 설정됩니다. 이후 목표량을 달성할 때마다 500씩 목표량이 자동으로 증가되며, 이를 통해 사용자의 일일 활동량이 증가되도록 도와줍니다.

수동

화면의 그래프를 좌↔우로 이동하여 원하는 목표량으로 설정합니다. 이때 자동 설정과는 달리 목표량이 고정됩니다.

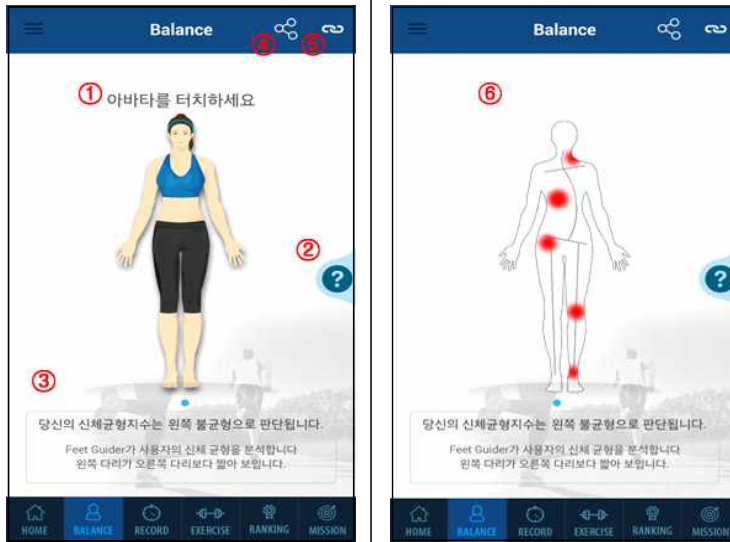
- 공유하기 기능의 설명

Activity와 Balance의 두 화면의 우측 상단에 위치한 공유하기 버튼을 통해 연결된 계정의 SNS로 활동 내용을 친구들에게 공유하실 수 있습니다.

Balance

Feet Guider 디바이스는 측정된 활동 정보를 토대로 일련의 연산을 통해 신체 균형지수를 산출합니다.

Application의 Balance 기능에서는 산출된 신체 균형 지수를 통해 현재 사용자의 신체 균형 / 불균형 상태를 확인할 수 있도록 지원해드립니다.

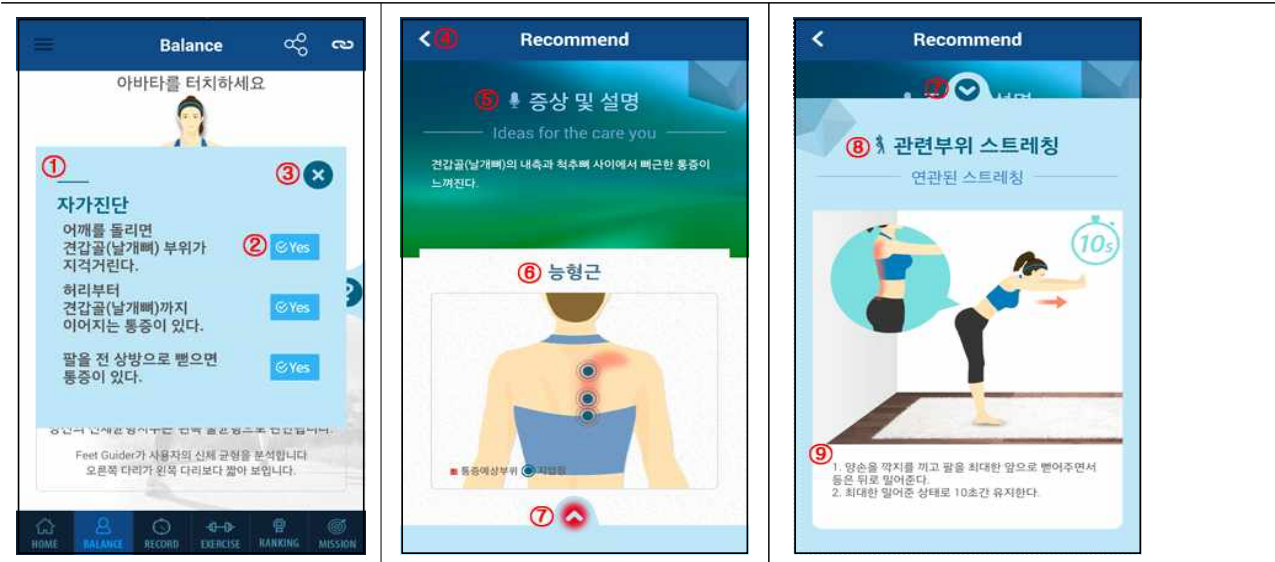


①	아바타	불균형 시 자가진단을 유도하는 이미지
②	도움말	간략한 도움말 정보 표시
③	총평	사용자의 신체 균형정보를 서술
④	SNS 공유	균형 정보를 SNS에 등록
⑤	수동 동기화	디바이스로부터 균형 정보를 수동으로 요청하여 수신
⑥	불균형 아바타	불균형시 골격의 변형과 통증예상부위를 간략하게 표시

사용자의 신체 균형 정보는 Balance 화면 중앙의 아바타를 통해 표시합니다.

해당 아바타는 균형/불균형 여부를 나타내는 골격 아바타와 불균형에 따른 자가진단을 위한 아바타 두 가지로 구성되어 있으며 좌, 우 슬라이드를 통해 확인할 수 있습니다.

자가진단 아바타는 총 5단계로 구분되어 있으며, 각각의 세부 부위를 선택할 수 있습니다.



①	자가진단 팝업창	사용자가 경험했을 것으로 추정되는 증상나열
②	선택버튼	상세한 정보 및 추천케어로 이동
③	닫기	자가진단 팝업창 닫기
④	뒤로가기	Balance화면으로 이동
⑤	증상설명	자가진단에 따른 예상 증상을 설명
⑥	근육정보	증상이 나타나는 부위(근육)와 지압점 정보
⑦	스트레칭으로 이동	스트레칭 화면으로 이동 및 이동 후 닫기 버튼
⑧	스트레칭	증상 개선에 도움이 되는 동작(스트레칭) 이미지
⑨	스트레칭 설명	동작(스트레칭)에 대한 설명

자가진단 리스트에 표시된 항목 중 경험한 적이 있거나, 관심이 있는 증상을 선택할 경우 해당 부위에 관한 정보와 지압, 스트레칭 안내를 통해 증상을 개선하는데 도움을 받으실 수 있습니다.

FAQ

- 균형지수

Feet Guider는 3축 가속도 센서를 사용하여 좌, 우의 움직임의 패턴을 인지하여, 걸음과 페달링을 구분합니다. 이때 좌, 우의 움직임이 걸음으로 인식되었을 때, 각 걸음마다 가속도의 크기를 계산하여 저장합니다.

만약 다리 길이나, 걸음 습관의 문제가 있는 것으로 예상되는 경우 양 발에 가해지는 가속도의 크기가 달라질 수 있어, 이에 따른 차이를 균형지수로 계산합니다.

Record



①	기간변경	주 / 월 / 년 단위로 통계기준 기간의 변경 메뉴
②	상세정보	그래프를 터치하면 활성화되는 기간별 합계정보 및 활동종류별 비율
③	추가 운동정보	Exercise기능에서 입력한 추가운동 정보

Record 화면은 활동량과 관련 된 모든 정보들을 한눈에 볼 수 있도록 수치화 한 일종의 통계화면입니다.

각 기간별 그래프를 터치하면 상세 활동정보를 확인할 수 있으며, Exercise 화면에서 입력 한 운동정보까지 확인이 가능합니다.

사용자는 주 / 월 / 년 단위로 활동량을 확인 할 수 있으며, 각 그래프별 확인가능 범위는 다음과 같습니다.

1. 주 그래프(Week) : 주 그래프는 1주일(월~일)동안의 활동량을 1일 단위로 확인
2. 월 그래프(Month) : 월 그래프는 1개월(1~30일)동안의 활동량을 1주 단위로 확인
3. 연 그래프(Year) : 연 그래프는 1년(1~12월)동안의 활동량을 1개월 단위로 확인

Exercise



①	운동종류	추가 운동입력을 위한 운동의 종류 선택
②	운동강도	운동종류에 따른 운동의 강도선택
③	운동시간	운동을 진행한 세부시간 입력
④	저장	모든정보 입력 후 저장하면 Record에 반영

Exercise 화면은 Feet Guider 디바이스가 자동으로 인식하는 걷기/뛰기/자전거를 제외한 운동을 사용자가 직접 입력하여 관리할 수 있는 기능입니다.

16가지의 운동 종목 중 강도와 운동 시간을 직접 입력하면 소모된 칼로리가 반영되며, 입력한 내역은 Record 화면하단에서 확인할 수 있습니다.

Ranking

Feet Guider Ranking은 1일 활동한 Step 수를 기반으로 순위가 정해집니다.



①	구분 탭	순위의 기준 탭(친구 / 국가 / 전체로 분류)
②	명예의 전당	전날 기준으로 활동량이 가장 많은 사용자(하루동안 유지)
③	순위	기준별 순위정보 표시(1일 기준으로 초기화)

FAQ

- The Most Active Feet Guider

The Most Active Feet Guider는 전날 가장 많은 활동량을 기록한 사용자를 위한 명예의 전당입니다.

The Most Active Feet Guider에 오르면 하루동안 해당화면 상단에 노출됩니다.

Mission&Point

- Mission의 종류 및 Point 정보

Feet Guider Application은 총 4종류의 미션을 제공해드리고 있습니다.

각각의 미션을 달성하면 일정량의 Feet Guider Point를 제공해드리고 있으며, 해당 Point는 (주)비엠시스 자사 쇼핑몰에서 현금처럼 사용하실 수 있습니다.

1. 일일 미션

- 출석 : 1일 1회 앱 실행 시 1 Point 적립
- 목표 달성(자동) : 자동으로 설정된 목표 달성 시 5 Point 적립

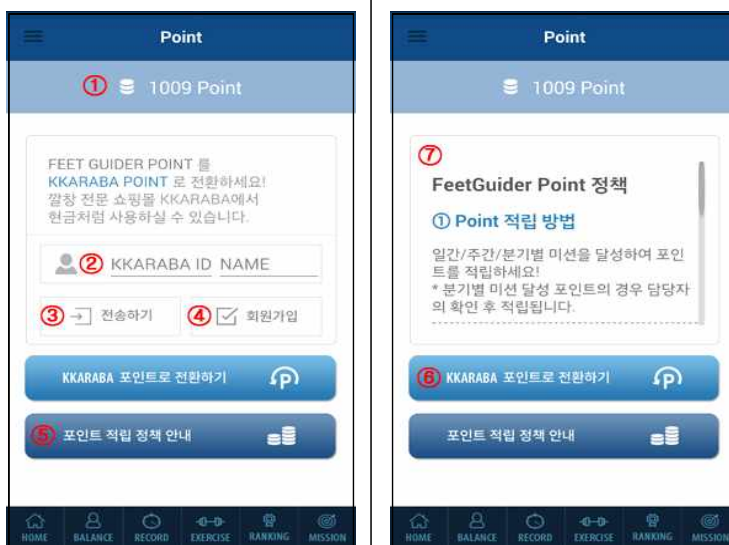
2. 월간 미션

- SNS에 활동내용 공유 : 1월 1회 SNS로 활동 내역 공유 시 500 Point 적립
단, 앱 내 공유하기 버튼이 아닌 실제 SNS 등록 시 적립

3. 분기 미션

- 블로그 포스팅 : 분기별 블로그 포스팅 시 2,000 Point 제공
단, 연 최대 4회까지 가능하며 특정 #Tag 및 4~5장의 실제 이미지를 사용한 포스팅에 한하며, 관리자의 확인 후 Point가 지급되어 다소 시일이 걸릴 수 있습니다.

- Point 사용 방법



①	Point 현황	현재 누적 된 Point 양을 표시
②	ID	KKARABA ID 입력란
③	이름	KKARABA 가입시 입력한 사용자 이름 입력란
④	관리자 전송	관리자에게 포인트 전환 요청하기
⑤	쇼핑몰 회원가입	KKARABA 계정이 없을 경우 회원가입화면으로 이동
⑥	포인트 전환	포인트 적립정책화면에서 포인트 전환화면으로 돌아가기
⑦	포인트 정책 보기	포인트 전환화면에서 포인트 적립정책화면으로 돌아가기
⑧	적립정책 내용	상세한 포인트 적립정책 내용

Feet Guider Point는 100 Point 이상 적립되었을 때부터 전환 신청하실 수 있습니다.
Application 좌측 메뉴를 통해 [Point] 화면으로 이동합니다.

하단의 [KKARABA 포인트로 전환하기] 버튼을 통해 회원님의 ID를 담당자에게 보내시면
확인 후 해당 Point만큼 KKARABA Point로 전환해드립니다.

변환 된 Point는 KKARABA 사이트(www.kkaraba.com)에서 현금처럼 이용하실 수
있습니다.

이때, 사용자의 잘못된 정보 입력으로 인해 전환이 보류되거나 손실 될 우려가 있으니
반드시 정확한 정보를 입력하여야 하며, 손실 된 포인트는 복구가 불가능 합니다.

- Point 사용 조건

적립된 Feet Guider Point는 100 이상이 누적되어야만 전환신청이 가능하며,
전환요청을 하신 분에 한해 일대일의 비율로 KKARABA Point로 전환해드리고 있습니다.
FeetGuider Point는 해당 년도 12월 31일까지 전환 신청이 가능하며, 이후 사용하지 않은
모든 포인트는 소멸됩니다. 기간이 지나 소멸된 포인트는 복구가 불가능합니다.

- Point 적립 누락

Feet Guider Point가 적립되지 않은 경우

일일, 월간 미션과는 달리 분기별 미션의 경우 담당자의 확인 후 지급되므로
Application 내에서 적립 확인까지는 일정 시간이 소요됩니다.

KKARABA Point관련 문의처

e-mail : feetguider@bmsys.co.kr / TEL : 042)824-7878

기타

- 자전거 설정



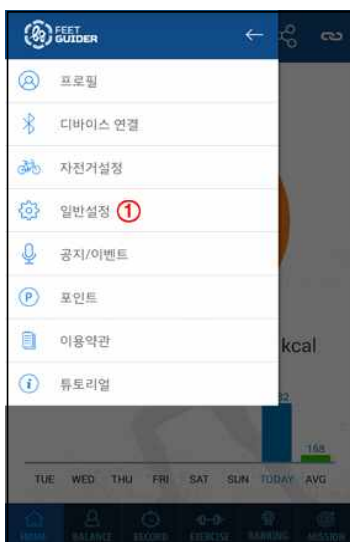
①	바퀴 사이즈 입력	소유하고 계신 자전거의 타이어에 표기된 사이즈 선택
②	체인링 입력	페달의 기어갯수를 입력
③	스프라켓 입력	뒷바퀴 기어갯수를 입력

자전거 활동의 이동 거리는 자전거의 뒷바퀴 사이즈, 스프라켓 및 체인링의 기어비(갯수)를 참고로 하여 계산됩니다.

자전거 설정을 통해 보다 정확한 이동 거리를 측정하실 수 있습니다.

- 데이터 초기화

일반설정의 데이터 설정 항목의 [데이터 초기화]에 해당하는 버튼을 사용하시면 활동 내역을 초기화하실 수 있습니다.



①	일반설정 메뉴	좌측 상단의 메뉴를 실행 후 일반설정 메뉴로 이동
②	활동량 초기화	걸음, 이동거리, 칼로리 등의 데이터 초기화
③	밸런스 초기화	누적 된 밸런스 정보를 초기화

- 데이터 백업

Feet Guider Application은 종료할 때마다 해당 시점까지 저장된 정보를 서버에 전송합니다. 별도로 사용자가 사용 중 데이터를 서버에 저장하기 위해서는 일반설정의 데이터 설정 항목의 [데이터 백업 올리기] 버튼을 사용하시면 됩니다.

①	일반설정 메뉴	좌측 상단의 메뉴를 실행 후 일반설정 메뉴로 이동
②	데이터 올리기	휴대전화에 저장 된 모든 정보를 서버에 저장

- 데이터의 복원

휴대전화 단말기를 교체하였거나, Application을 삭제 후 재설치 한 경우 기존의 정보들을 복원하고 싶을경우 기존 로그인 했던 SNS 계정으로 재 로그인 한 후 메뉴 > 일반 설정의 데이터 설정 항목의 [데이터 백업 내리기] 버튼을 사용하여 정보를 복원할 수 있습니다.

①	일반설정 메뉴	좌측 상단의 메뉴를 실행 후 일반설정 메뉴로 이동
②	데이터 내리기	서버에 저장 된 모든 데이터를 휴대전화로 내려받기

제품정보

인솔 사이즈

규격	S	M	L	XL
사이즈(mm)	230-240	245-255	260-270	275-290

디바이스

- 디바이스 규격

규격	36 * 26 * 6 mm (W * L * H)
무게	4.86 g (배터리 제외)
색상	검정
통신 방법	Bluetooth v4.0(Bluetooth Low Energy)
통신 주파수	2,402 ~ 2,480MHz
동작 온도	-10 ~ +50 °C

- 데이터 저장기간

데이터 저장기간 180일

Feet Guider Device는 사용하는 모바일 기기의 시스템 시간에 맞춰 자정이 되면 모든 활동량이 0으로 초기화되어 다시 기록을 시작하지만, 매일 Application을 실행하여 동기화하지 않아도 전날의 데이터는 삭제되지 않고, 총 180일까지 저장됩니다.

- 내구성, 방수

IP45

Feet Guider 디바이스는 비를 맞거나 물이 튀기는 정도의 생활 방수 기능을 제공합니다.

- 배터리

CR2032

Feet Guider 디바이스는 CR2032규격의 배터리를 사용하여 동작합니다.

사용 시 주의사항

- 제품을 임의로 분해 및 개조하지 마십시오.
- 제품을 화기나 직사광선에 장시간 노출시키지 마십시오.
- 제품을 마모성 세제로 세척하지 마십시오.
- 본 제품은 생활방수가 가능하지만 안전한 사용을 위해 가급적 물에 닿지 않도록 하세요.
- 본 제품은 의료용 기기가 아니므로 질병이나 상해를 진단, 치료, 예방하기 위한 목적으로 사용하지 마십시오.
- 본 제품의 작은 부품을 삼키면 위험할 수 있으므로 영유아나 애완동물이 가지고 놀지 않도록 하세요.
- 핏가이더 제품을 사용함으로써 영향을 받을 수 있는 기존 질병이 있는 경우 사용 전 의사와 상담하세요.