

Feet Guider Manual

ver 1.0



目次

準備

構成品

デバイスの準備

インソールの着用

モバイルの設置

必須事項

アプリの設置

アカウント

デバイスとの連結

モバイルの使用

Activity

Balance

Record

Exercise

Ranking

Mission&Point

その他

製品の情報


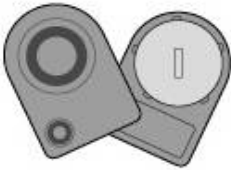
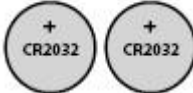

インソール

デバイス

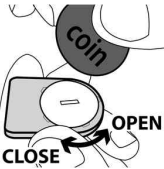
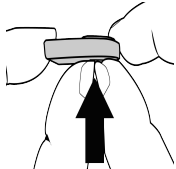

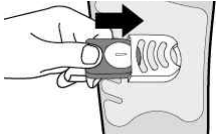
注意事項

準備

構成品


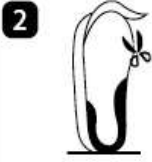

品名	インソール	デバイス	追加バッテリー	説明書
イメージ				
数量	左右1セット	2個(バッテリー含み)	2個	1部

デバイスの準備

			
コインでカバーを左に回す	デバイスの裏側を軽く押し外す	節煙フィルムを除去	カバーを閉めて 画のようにインソールに挟む

カバーの裏にある防水パッドの落とし注意

インソールの着用

		
使用中のインソールを抜く	サイズにあわせてFoot Guiderを切る	Foot Guiderを靴に入れる

モバイルの設置

必須事項

	Android OS 4.4(kitkat)以上
	iOS8.0 以上(iPhone5 以上)
Galaxy Tab, iPad, iPod など、ケイタイ端末機以外の製品群は支援できない (ディスプレイの比率16:9に最適化)	

アプリの設置

Feet Guider ApplicationはAndroid及びiOSのモバイルの機器で使用することができます。
Android Play StoreやApple App Storeで**Feet Guider**を検索して設置してください。

FAQ

– Android Play Storeの検索リストにアプリがない場合

Android 4.4以下のバージョン(KitKat以下)はモバイル機器でFeet Guiderを検索及び使用が不可能です。

– ‘現在居住国でこの項目の設置はできません。’がでる場合(Android)

携帯電話の日付設定が自動になっていることを確認してください。解決できなるとグーグルウォレット(wallet.google.com)にログインして、住所録のメニューに適用された住所と現在の居住地が合うことを確認及び変更してください。

アカウント

- 会員加入

Feet Guiderに別途の手続きはありませんが、Google+また Facebookのアカウントを利用してログインしなければなりません。

- 会員脱退

Feet Guiderは加入の手続きがないので、脱退もありません。

ただし、サービスの利用がもう要らない場合は、SNSアカウントとの連結を終了すると個人情報取り扱い方針によって処理します。

SNSアカウントとの連結を終了したい場合は下のようになっています。

ただ、Feet Guiderとの連結解除(Google+)またアプリ削除(Facebook)をする場合、今後同じアカウントでFeet Guiderにログインしても従来の活動内容は復元できません。

Google+

Google+ アプリの実行またWebの接続

設定 > アカウンの選び > Google+ アカウントでログイン > Feet Guider > 連結解除

Facebook

Facebook アプリの実行またWebの接続

その他 > 設定 > アカウント設定 > アプリ > Facebook アカウントでログイン > Feet Guider > アプリの削除

デバイスの連結

デバイスに連結するためには リグイン > プロフィール > デバイス の順番でした後、下のようになっています。

選び前	選び完了	連結中	連結完了
			
ボタンをタッチしてデバイスのリストを活性化	左-右の順番でデバイスを選び	画面下部の‘連結’ボタンをタッチ	連結完了の画面

FAQ

– デバイスの取り替え

使用中のFeet Guider Deviceを取替えるためには次の順番でしてください。

1. Application 左側上部にあるメニューで [デバイス連結] 画面に移動
2. [連結解除] ボタンをタッチ
3. 丸型ボタンをタッチしてから取り替えるデバイスを左側、右側の順番で選び

* 右側、左側のデバイスをしっかり確認して使用及び登録しなければ、確かな身体均衡の情報の計算はできなくなります。

4. [登録] ボタンをタッチ
5. 連結完了

– デバイスを登録時、連結の失敗

次のようなことが発生したら、Applicationとデバイスとの通信が円滑できなくなります。

1. 電波障害
 - スマートホンとデバイスの上に障害物がない短距離で再び試みてください。
2. 通信干渉
 - 周りにはほかのBluetooth機器やWi-Fiの電源をOFFしたから再び試みてください。
3. バッテリー不足

使用した期間が6ヶ月ほどになったらバッテリーを取り替えてください。

モバイルの使用

Activity



①	活動の種類表示	現在の活動の種類をウォーキング、ジョギング、サイクリングに分類して表示
②	目標達成率	使用者が設定した活動量(歩数)と現在までの活動量の比率
③	前回の活動量	今日を基準として6日前までの活動量(歩数)と平均値
④	SNS共有	活動量の情報をSNSに登録
⑤	手動同期化	デバイスから活動量情報を手動で要請して受信
⑥	目標設定	目標設定画面に移動
⑦	状態メッセージ	使用者がプロフィールで作成したコメントを表示

FAQ

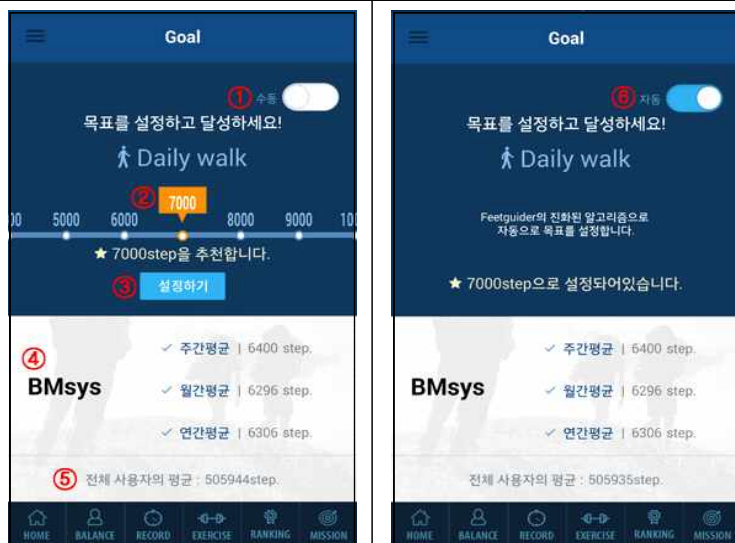
－ 上段に接続切れ(disconnect)のメッセージが表示された場合

Feet GuiderアプリはActivity(Home)画面とBalance画面でのみ通信が行われます。

他の画面に移動して戻ってきたり、他のApplicationを使用してからFeet Guiderアプリに移動した場合はデバイスの接続が一時的に切れて再接続を試みます。このような過程で画面の上段にDisconnect(接続失敗)メッセージが表示されることがありますが、再接続が完了すれば本来の状態メッセージの内容に変更されます。

－ 活動目標量の修正方法

活動目標量を修正するにはまずFeet GuiderアプリのActivity(Home)画面のStep数の横にある[Goalボタンイメージ(鉛筆の形)]ボタンをタッチしてGoal画面に移動します。該当画面の右上のボタンで自動または手動を選んで修正してください。



①	モード変更	手動 / 自動目標設定モード変更ボタン
②	目標量調節	設定する活動目標量を左右にスワイプして調節
③	設定	設定した活動目標量をセーブ
④	名前	使用者の名前と週間 / 月間 / 年間の平均歩数を表示
⑤	使用者の平均	使用者全体の平均値を表示

－ 自動 / 手動目標の違い

自動

活動目標量を自動に設定した場合、使用者の平均Step数から目標量が設定されます。その後目標活動量を達成する毎に目標量を500ずつ自動で追加して、使用者の1日の活動量が自然と増えるようにサポートします。

手動

画面のグラフを左↔右に動かして自分で目標量を設定します。この際、自動設定とは異なり目標量は固定されます。

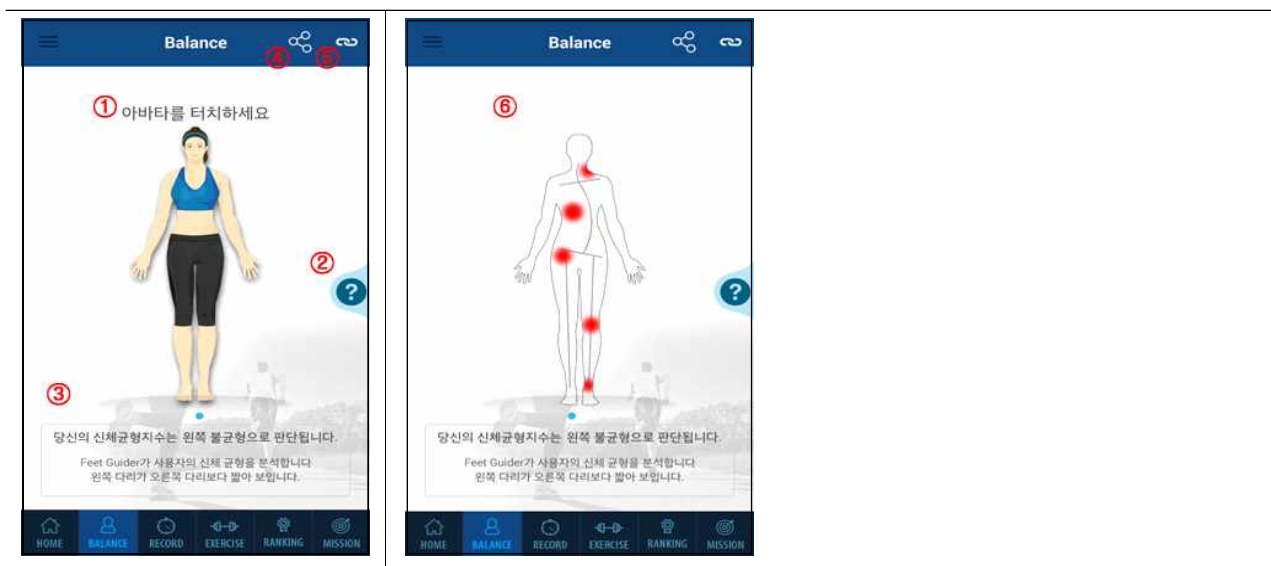
－ 共有機能の説明

ActivityとBalanceの2つの画面の右上にある「共有する」ボタンを押すと、接続したSNSアカウントで友達と活動内容を共有することができます。

Balance

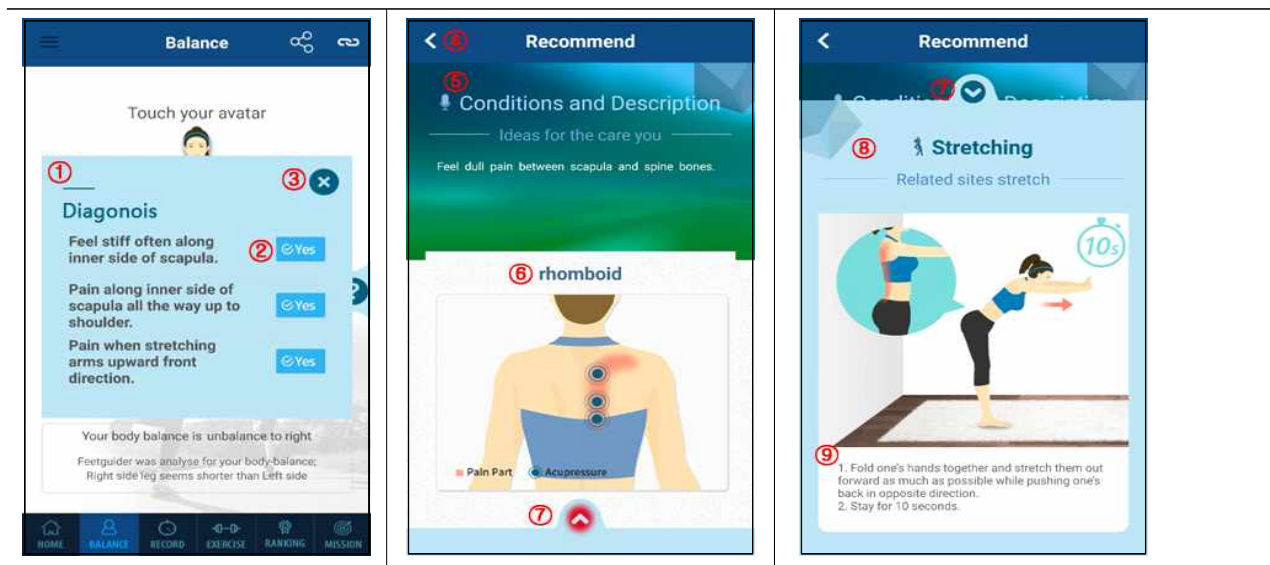
FeetGuiderデバイスは、測定した活動情報を基に身体バランス指数を算出します。

ApplicationのBalance機能では算出した身体バランス指数によって使用者の現在の身体均衡/不均衡状態を確認できるようにサポートします。



①	アバター	不均衡の場合自己診断に誘導するイメージ
②	ヘルプ	簡単なヘルプ情報を表示
③	総評	使用者の身体バランス情報を記述
④	SNS共有	バランス情報をSNSに登録
⑤	手動同期化	デバイスからバランス情報を手動で要請して受信
⑥	不均衡アバター	不均衡の時には骨格の変形や痛みが予想される部分を簡略に表示

使用者の身体バランス情報はBalance画面中央のアバターによって表示されます。該当のアバターは均衡/不均衡の状態を表す骨格アバターと、不均衡の際の自己診断によるアバターの2つが表示され、左右にスライドすることでご確認いただけます。自己診断アバターは5つの段階に分かれておりそれぞれの部分が細かく選択できます。



①	自己診断 ポップアップ	使用者が経験すると予想される症状を羅列
②	選択ボタン	詳細な情報およびおすすめのケアに移動
③	閉じる	自己診断ポップアップを閉じる
④	戻る	Balance画面に移動
⑤	症状の説明	自己診断による予想症状の説明
⑥	筋肉情報	症状が現れた部分(筋肉)と指圧点の情報
⑦	ストレッチに移動	ストレッチ画面に移動、移動後閉じるボタン
⑧	ストレッチ	症状の改善を助ける動作(ストレッチ)のイメージ
⑨	ストレッチ説明	動作(ストレッチ)に対する説明

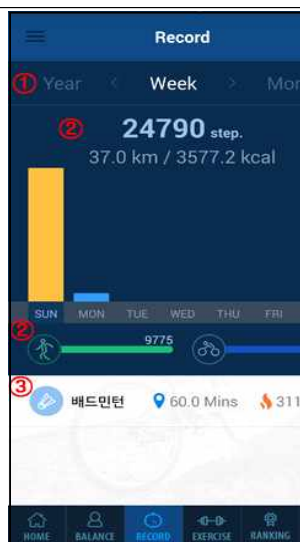
自己診断リストに表示された項目のうち実際に経験した症状や関心のある症状を選択した場合、該当する身体の部分に関する情報や指圧、ストレッチ情報を案内することで症状を改善するお手伝いをします。

FAQ

－ バランス指数

Feet Guiderは3つの加速度センサーを使用して左右の動作のパターンを認知し、サイクリングの動作なのかウォーキング/ジョギングの動作なのかを区別します。左右の動きからウォーキング/ジョギングだと認識した場合、1歩ごとに加速度の大きさを計算してセーブします。もし足の長さや歩く習慣に問題があると予想された場合には両足に加わる加速度の大きさが違っており、これによる差をバランス指数として計算します。

Record



①	期間変更	週 / 月 / 年単位で統計基準期間の変更メニュー
②	詳細情報	グラフをタッチすると活性化する期間別の合計情報と活動種類別の比率
③	追加 運動情報	Exercise機能で入力した追加運動情報

Record画面は、活動量と関連したすべての情報を一目でわかるように数値化した一種の統計画面です。各期間別グラフをタッチすると詳細活動情報を確認でき、Exercise画面で入力した運動情報も確認することができます。使用者は週/月/年単位で活動量を確認することができ、各グラフ別確認機能の範囲は次の通りです。

1. 週グラフ(Week)：週グラフは1週間（月～日）の活動量を1日単位で確認
2. 月グラフ(Month)：月グラフは1カ月（1～30日）の活動量を1週単位で確認
3. 年グラフ(Year)：年グラフは1年（1～12月）の活動量を1カ月単位で確認

Exercise



①	運動の種類	追加運動入力のための運動の種類選択
②	運動強度	運動の種類に沿った運動強度の選択
③	運動時間	運動をした時間を入力
④	セーブ	全ての情報を入力後、セーブ画面Recordに反映

Exercise画面は、Feet Guiderデバイスが自動で認識するウォーキング/ジョギング、サイクリングを除く運動を使用者が直接入力し管理することができる機能です。16種類の運動種目中、強度と運動時間を入力すると消費したカロリーが反映され、入力した内容はRecord画面で確認できます。

Ranking

Feet Guider Rankingは、1日のStep数を基にした順位を決めます。



①	区分タップ	順位の基準タップ(友達 / 国家 / 全体に分類)
②	名誉の殿堂	昨日基準で活動量が最も多い使用者
③	順位	規準別の順位情報表示(1日規準で初期化)

FAQ

- The Most Active Feet Guider

The Most Active Feet Guiderは先日トップを記録したユーザーのための殿堂です。

The Most Active Feet Guiderに上がると一日間、該当画面の上段に置かれます。

その他

– 自転車の設定

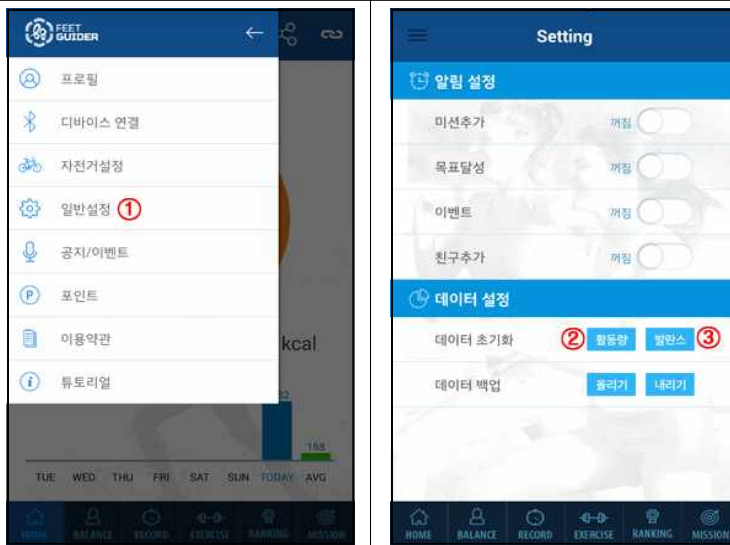


①	タイヤサイズ入力	自分の自転車のタイヤに表記されたサイズを選択
②	チェーンリング入力	ペダルのギア数を入力
③	スプロケット入力	後輪のギア数を入力

自転車での移動距離は自転車の後輪サイズ、スプロケットおよびチェーンリングのギア数を参考にして計算されます。自転車の設定をすることでより正確な移動距離を測定することができます。

－ データの初期化

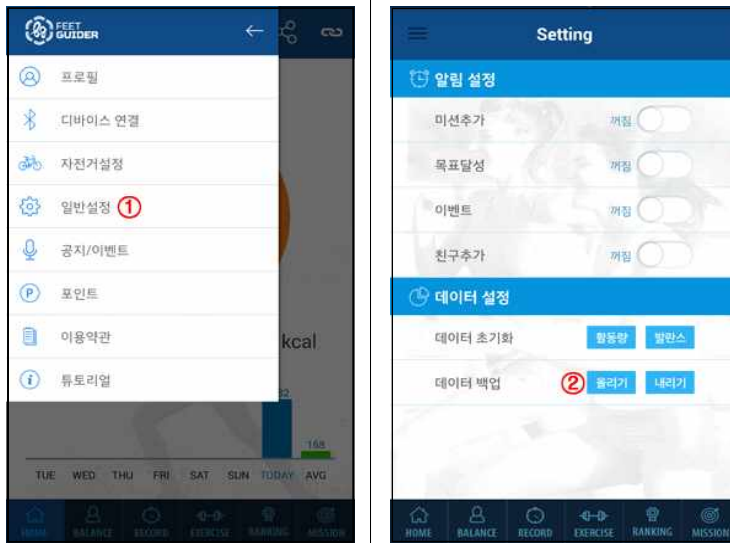
一般設定のデータ設定項目の [データ初期化] に該当するボタンを使用すると、活動内容を初期化することができます。



①	一般設定 メニュー	左上のメニューを実行して一般設定メニューに移動
②	活動量初期化	歩数、移動距離、カロリーなどのデータの初期化
③	バランス初期化	累積したバランス情報の初期化

- データのバックアップ

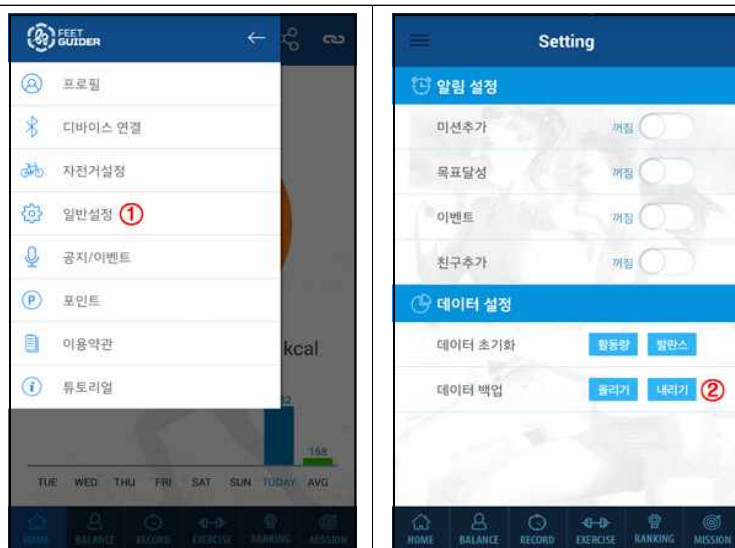
Feet Guider Applicationは終了するたびに該当時点までにセーブした情報をサーバーに送信します。使用者が別途使用中のデータをサーバーに保存するには、一般設定のデータ設定項目の [データバックアップアップロード] ボタンをご使用ください。



①	一般設定 メニュー	左上のメニューを実行して一般設定メニューに移動
②	データ保存	携帯電話にセーブされたすべての情報をサーバーに保存

－ データの復元

携帯電話端末機を交換したりApplicationを削除した後再設置した際に既存の情報を復元したい場合は、ログインしていたSNSアカウントで再ログインしてメニュー>一般設定のデータ設定項目の [データバックアップダウンロード] ボタンを使用して情報を復元することができます。



①	<p>一般設定 メニュー</p>	<p>左上のメニューを実行して一般設定メニューに移動</p>
②	<p>データ ダウンロード</p>	<p>サーバーに保存されたすべてのデータを携帯電話にダウンロード</p>

－ データの保存期間

データの保存期間 180日

Feet Guider Deviceは、使用するモバイル機器のシステム時間に合わせて保存されるとすべての活動量が0に初期化され新たに記録を始めますが、毎日Applicationを実行して同期化しなくても前月のデータは削除されず180日まで保存されます。

－ 耐久性、防水

IP45

Feet Guiderデバイスは、雨にぬれたり水が少しかかる程度の生活防水機能を提供します。

－ バッテリー

CR2032

Feet Guiderデバイスは、CR2032規格のバッテリーを使用して作動します。

ご使用の際の注意事項

- － 製品を任意で分解または改造しないでください。
- － 製品を火気や直射光線に長時間さらさないでください。
- － 製品を摩耗性洗剤で洗わないでください。
- － 本製品は生活防水機能が備わっていますが安全にお使いいただくためできるだけ水に触れないようにしてください。
- － 本製品は医療用機器ではありませんので、疾病や怪我の診断、治療、予防を目的としたご使用はおやめください。
- － 本製品の小さな部品を飲み込むと危険ですので乳幼児やペットが遊んだりしないようご注意ください。
- － フィットガイダー製品のご使用が疾病に影響を及ぼす恐れのある場合には、ご使用前に医師にご相談ください。